

2021 Alpengcross relax: Grainau – Imst – Pfunds - S'Charl – Schlanders - Völlan - Tuenno – Molveno – Gardasee



Eine Traumtour mit großen Highlights, die mit ihren entspannten Etappen auch für Einsteiger ein ganz besonderes Erlebnis wird.

Fahrtechnik: ★★
Kondition: ★★★
Landschaft: ★★★★★
Spaßfaktor: ★★★★★

In 8 Etappen bewegen wir uns von Highlight zu Highlight zur unvergesslichen Seankunft am Gardasee.

Mit einer Gesamtlänge von 370km und 5600 Höhenmeter eine Toptour mit besonderes abwechslungsreicher Streckenführung von Deutschland über Österreich und Schweiz nach Italien.

Der Fernpass, das Inntal, das Bergdorf S-Charl, der Costainas-Pass im schweizer Nationalpark, das Vinschgau, der Gampenpass und der Molvenosee in der Brenta machen die Tour zu einem außergewöhnlichen Naturerlebnis, alles gut fahrbar, mit vielen Foto-Stopps und mit viel Spaß.



Sollten die Fitness oder das Wetter mal nicht mitspielen, können wir auf vielen Etappen auch mal den Bus nehmen.

In ausgewählten Hotels, manche auch mit Wellnessbereich lassen wir die Tourtage gesellig ausklingen. So mancher Abend wird sicher in Erinnerung bleiben. Ein Gepäcktransport ist obligatorisch.

Die persönliche Betreuung erfolgt durch einen erfahrenen Guide. Bei der Restaurantwahl am Abend vertrauen wir auf Stefan.

Die Route verläuft auf Asphalt, Wald- und Forstwegen, manchmal auch auf einfachen Pfaden. Trage- und Schiebepassagen sind nicht geplant, die Trailabfahrten werden unvergesslich.



2021 Alpencross relax: Grainau – Imst – Pfunds - S'Charl – Schlanders - Völlan - Tuenno – Molveno – Gardasee

Anreise (Donnerstag, 08.07.2021)

Wir fahren die ersten 600 km mit dem Auto nach Grainau am Fuße der Zugspitze.

Ein herzlicher Empfang im Berghotel Hammersbach erwartet uns. Nach einem ausführlichen Bike- und Ausrüstungscheck und einer Tourbesprechung erwartet uns eine ruhige Nacht im Allgäu.



Abends parken wir noch unsere Autos auf dem öffentlichen Parkplatz im Dorf.

Tag 1: Grainau – Imst 50 km, 630 hm (09.07.2021)



Wir starten in die Woche und fahren zunächst gemütlich auf einem Rad Weg Richtung Fernpass. Langsam legt sich die erste Aufregung. Wir erklimmen den Fernpass und blicken stolz zur Zugspitze zurück.

Das Abenteuer hat begonnen. Die erste Trailabfahrt bringt uns vorbei am Schönsteinsee nach Imst. Bei einem Bierchen oder Aperol lassen wir den Tag im Hotel Gasthof Neuner ausklingen.



Tag 2: Imst – Pfunds 54 km, 600 hm (10.07.2021)

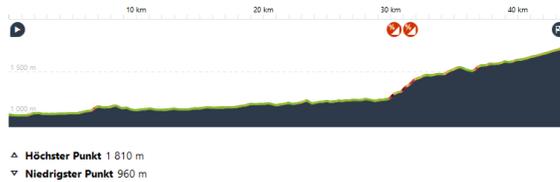


Gut ausgeschlafen starten wir in den 2. Tag. Heute folgen wir dem Inn über Landeck nach Pfunds. Wir können es entspannt angehen und im Wellnessbereich des Hotels Lafairs ausklingen lassen.



2021 Alpencross relax: Grainau – Imst – Pfunds - S'Charl – Schlanders - Völlan - Tuenno – Molveno – Gardasee

Tag 3: Pfunds – S'Charl 44 km, 1.140 hm (11.07.2021)



Wir starten etwas früher und es geht entlang des Inns nach Martina und in die Schweiz hinein. Wir stärken uns vor S'coul mit einer Brotzeit.

Gut gestärkt geht es steil bergan in Richtung S-charl. Ein Cappuchino im Reiterhof läßt die Anstrengung schnell vergessen und wir fahren die letzten Kilometer hinauf in die Einsamkeit der grandiosen Schweizer Bergwelt.

Diesmal nächtigen wir im Hotel Mayor gleich am Ortseingang.



www.mtb7gebirge.de

Tag 4: S-Charl – Schlanders 56 km, 600 hm (12.07.2021)

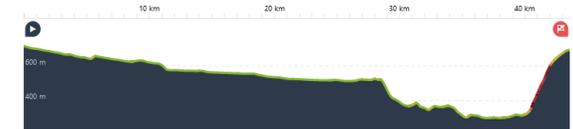


Entspannung und Natur sind angesagt. Wir haben keine Eile und genießen die Schönheit der Natur. Zunächst fahren wir ein traumhaft schönes Hochtal hinauf, vorbei an Europas größtem Arvenwald. Das Panorama ist überwältigend. Wir lassen die Alp Astra links liegen und kurbeln zum Costainaspas hinauf. Ein rasante Abfahrt bringt uns unserem Mittagsziel in Lü näher. Gut gestärkt rollen wir durch das Val Müstair und das Vinschgau hinab nach Schlanders.

Im Goldenen Löwen freuen wir uns auf den nächsten Tag.



Tag 5: Schlanders - Völlan 44 km, 510 hm (13.07.2021)



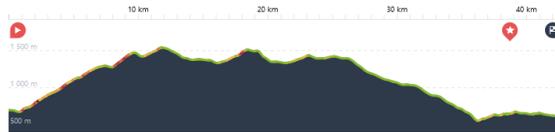
Es geht wieder viel bergab. Wir rollen durch die Apfelplantagen des Vinschgau auf gut ausgebauten Radwegen vorbei an Meran nach Völlan.



Durch den Anstieg nach Völlan haben wir der Gampenpasshöhe am nächsten Tag ein wenig den Schrecken genommen.

2021 Alpencross relax: Grainau – Imst – Pfunds - S'Charl – Schlanders - Völlan - Tuenno – Molveno – Gardasee

Tag 6: Völlan – Tuenno 43km, 1.400hm (14.07.2021)



Wir bezwingen den Gampenpass! Mit genug Pausen schaffen wir auch das. Oben warten ein Mittagessen und das gute Gefühl, endlich oben zu sein. Aber wir müssen noch weiter nach Tuenno, viel bergab durch ruhige Bergdörfer.

In der Albergo Tuenno freuen wir uns auf den nächsten Tag.



Tag 7: Tuenno - Molveno 33 km, 1.100 hm (15.07.2021)



▲ Höchster Punkt 1 060 m
▼ Niedrigster Punkt 270 m

Der Gardasee ist nicht mehr weit aber es treibt uns noch einmal hinauf, diesmal in die Brenta. Entlang alter Bergstraßen mit einigen Tunneln fahren wir zum Lago die Molveno und genießen das italienische Flair im Hotel Lago Nemba.



Wir haben es fast geschafft.

Tag 8: Ankunft in Torbole 46 km, 800 hm (16.07.2021)



▲ Höchster Punkt 870 m
▼ Niedrigster Punkt 70 m

Jetzt sind wir nicht mehr zur halten. Der Gardasee ruft. Wir lassen die Brenta hinter uns, noch ein kurzes Schiebestück und dann geht es erstmal bergab. Fast ist es geschafft, nur noch zum Passo die Ballino hinauf und dann vorbei am Lago die Tenno runter an den legendären Gardasee. Die Seeankunft in Torbole wird kräftig gefeiert. An diesen Alpencross und die perfekte Lage der Villa Torbole werden wir noch lange zurückdenken.



2021 Alpencross relax: Grainau – Imst – Pfunds - S'Charl – Schlanders - Völlan - Tuenno – Molveno – Gardasee

Im „Tourpaket“ enthalten:

Persönliche Betreuung durch
zertifizierten MTB Guide (Basisstufe)

Rücktransport nach Grainau

Täglicher Gepäcktransport durch lokale
Taxiunternehmen

Ausrüstungs- und Packlisten

Beratung zu Training und Ausrüstung

Trainingstouren in Siebengebirge,
Westerwald und Eifel (obligatorisch)

Tipp: Details zur Tour auf
www.mtb7gebirge.de incl. der Links zu
Komoot mit Karten und Höhenprofilen

Das Kleingedruckte:

Alle aufgeführten Hotels sind gebucht.
Wir kommen in Doppelzimmern mit
Frühstück unter, in S'Charl haben wir
Halbpension.

Die Routenführung kann sich im Detail
noch leicht ändern.

www.mtb7gebirge.de

Ein Alpencross ist kein Spaziergang!
Ihr sitzt 8 Tage lang viele Stunden auf
dem Rad!

Eine sorgfältige Vorbereitung und
entsprechendes Training sind
erforderlich, damit alle Spaß an der Tour
haben.

Tipp: Ca. 1.000 Trainingskilometer liefern
eine gute Basis, Grundlagenausdauer ist
wichtiger als Höhenmeter.

Jeder ist für sich, seine Gesundheit, sein
Fahrkönnen und ein technisch einwand-
freies Bike sowie eine vernünftige
Ausrüstung mit Klamotten für jedes
Wetter verantwortlich.

Wir bewegen uns im Hochgebirge, oft
über 2.000m Höhe, da kann es auch im
Juli mal schneien oder einen Wettersturz
geben.

Wir sind privat unterwegs, sorgt bitte für
entsprechende Versicherungen.

Sollten wir wegen Corona nicht fahren
können tragen wir das Risiko selbst, da
das keine kommerzielle Tour ist.

Tipp: Ein Fahrtechniktraining in der
Vorbereitungszeit erhöht den Spaß an der
Tour!

Wir fahren mit Helm und trinken keinen
Alkohol während der Etappe.

Wer Fragen oder Zweifel hat, ob er das
schafft, sollte uns fragen!

Wir haben immer eine Lösung.

**Viel Spaß bei der Vorbereitung! Ich freue
mich jetzt schon riesig! Vorfreude ist ja
bekanntlich die schönste Freude.**

**Euer Guide ☺
Udo**