2019 Super Trail&Spa Alpencross Pfunds – Engadin – Gardasee

Eine landschaftlich wunderschöne Tour mit großen Highlights, die jeder Alpencrosser einmal gefahren sein muss.

Fahrtechnik. ★★★★
Kondition: ★★★★
Landschaft: ★★★★★
Spaßfaktor: ★★★★★

In 6 Etappen bewegen wir uns von Highlight zu Highlight zur unvergesslichen Seeankunft in Riva.

Mit einer Gesamtlänge von nur 260km und 5000 Höhenmeter eine Toptour für den ambitionierten Genußbiker.

Das Bergdorf S-charl, der Schweizer Nationalpark, der Gaviapass und die Brenta sind nur wenige Beispiele für das unvergessliche Trail- und Naturerlebnis.



Sollten die Fitness oder das Wetter mal nicht mitspielen, können alle anspruchsvollen Schlüsselpassagen durch eine alternative Routenführung „entschärft“ werden.

Spitzenhotels, oft mit Wellness und Spa machen die Tour zu einem runden, unvergesslichen Erlebnis. Gepäcktransport ist obligatorisch.

Die persönliche Betreuung erfolgt durch einen erfahrenen Guide. Bei der Restaurantwahl am Abend vertrauen wir auf Stefan.

Die Route verläuft auf Asphalt, Wald- und Schotterwegen. Einige Tragepassagen gehören auch dazu, die Trailabfahrten werden unvergesslich.



© mtb7gebirge-Bikeabenteuer für nette Leute

2019 Super Trail&Spa Alpencross Pfunds – Engadin – Gardasee

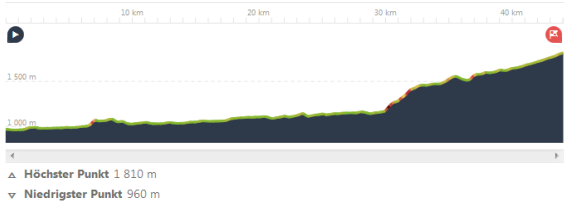
Anreise (Sonntag, 21.07.2019)

Wir fahren die ersten 700 km mit dem Auto nach Pfunds in Tirol.

Ein herzlicher Empfang im Hotel Schöne Aussicht, ein ausführlicher Bike- und Ausrüstungscheck und eine ruhige Nacht in den Alpen erwarten uns.



Tag 1: Pfunds – S-charl
44 km, 1.130 hm (22.07.2019)



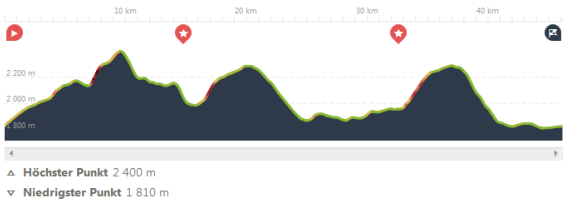
Wir starten in die Woche und fahren zunächst gemütlich entlang des Inns nach Martina und in die Schweiz hinein. Der Weg nach Scoul ist uns schon bekannt.

Wir nehmen heute eine Brotzeit mit und lassen Scoul rechts liegen, bevor es steil bergan in Richtung S-charl geht. Noch ein Cappuchino im Reiterhof und dann die letzten Kilometer hinauf in die Einsamkeit der grandiosen Schweizer Bergwelt.

Diesmal nächtigen wir im Hotel Mayor gleich am Ortseingang.



Tag 2: S-Charl – Livigno
46 km, 1.470 hm (23.07.2019)



Wir starten früh, denn wir haben viel vor. Die Schönheit der Landschaft und fantastische Trailabfahrten werden uns belohnen. Zunächst fahren wir in Richtung Costainaspass, biegen aber kurz davor rechts ab in Richtung Ofenpass. Ein Cappuchino auf der Paßhöhe sollte drin sein. Anschließend fahren wir über eine Hochebene hinunter an den Stausee Lago di San Giacomo.



Auch dort können wir in bekannter Umgebung am See einkehren bevor wir alle Kräfte zusammennehmen und über die Trela Alm nach Livigno hinunterrocken. Einer der besten Flowtrails der Alpen!

© mtb7gebirge-Bikeabenteuer für nette Leute

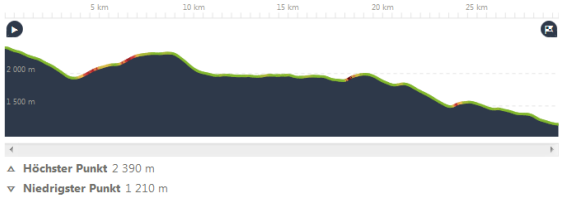
2019 Super Trail&Spa Alpencross Pfunds – Engadin – Gardasee

Im Hotel de la Plan runden wir den Tag in bekannter Umgebung mit Pizza und Aperol ab.

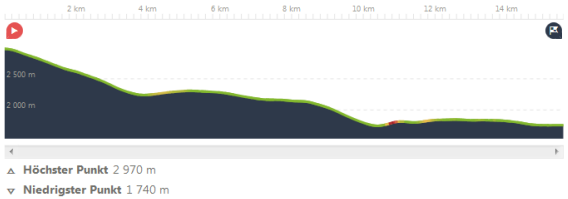


Tag 3: Livigno – St. Catarinaa 45 km, 800 hm (24.07.2019)

Zum Ausgleich gibt es heute weniger Höhenmeter bergauf. Wir nehmen zweimal die Seilbahn in Anspruch.



Zunächst mit der Seilbahn zum Mottolino und auf der anderen Seite hinunter um wieder auf die Trela Alm hochzufahren. Auch in dieser Richtung ist das durchaus reizvoll. Wieder am Lago entlang und dann hinab nach Bormio. Dort machen wir Mittagspause und nehmen die zweite Seilbahn in Angriff, hinauf ins Skigebiet Bormio3000.

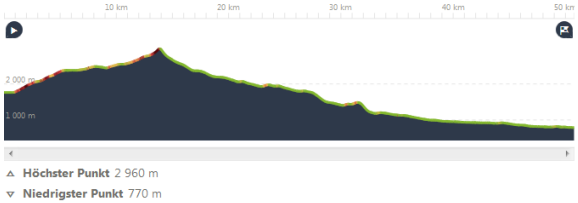


Ein endloser Trail hinunter nach St. Caterina wird uns belohnen.

Im Hotel TreSignori lassen wir die Eindrücke des Tages bei einem Birra auf uns wirken.



Tag 4: St. Catarina – Mezzana 40km, 2.400 hm bergab !(25.07.2019)



Weil wir keinen Pausentag machen nehmen wir ein Shuttle, das uns hoch zum Gavia Pass bringt. Ganz nah dran an den 3.000ern.

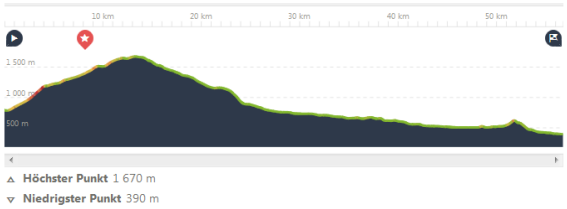
Und dann einfach nur noch endlos bergab auf einem extra neu angelegten Trail hinunter ins Val die Sole nach Mezzana ins Hotel Sporting Ravelli. Dort können wir uns im Spabereich entspannen.



© mtb7gebirge-Bikeabenteuer für nette Leute

2019 Super Trail&Spa Alpencross Pfunds – Engadin – Gardasee

Tag 5: Mezzana -Comano Terme
60 km, 1.100 hm (26.07.2019)

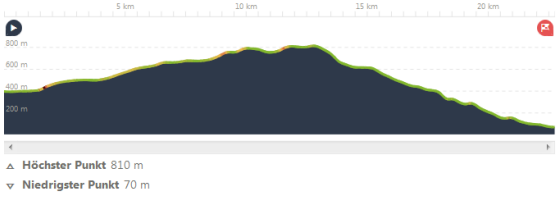


Zunächst fahren wir noch ein paar Kilometer das Val die Sole hinab und biegen dann rechts in Richtung Madonna die Campiglio ab. Wir fahren auf einem einfachen Schotterweg durch ein kühles und schattiges Tal hinauf nach Madonna di Campiglio. In der Tiefe gurgelt ein Bach und immer wieder Blitzen die Gipfel der Brenta-Dolomiten durch das Laubdach.

Nach einer Mittagspause in Madonna die Campiglio geht es wieder nur endlos bergab nach Comano Terme. Die Region um die Brenta und der Spabereich im Hotel Comano Cattoni werden uns verzaubern.



Tag 6: Comano Terme – Riva
23 km, 500 hm (27.07.2019)



Die letzte Etappe ist ein Kinderspiel. Daher starten wir heute etwas später. Nur noch einmal sanft hinauf und dann runter an den legendären Lago. Die Seeankunft in Riva wird kräftig gefeiert. An diesen Alpencross werden wir noch lange zurückdenken.



Im Astoria Park Hotel Spa Resort werden wir uns einige Tage von der Tour erholen und die Gegend am Gardasee genießen.



© mtb7gebirge-Bikeabenteuer für nette Leute

2019 Super Trail&Spa Alpencross Pfunds – Engadin – Gardasee

Ausflüge am Gardasee:

Ausflug nach **Pregasina** (einfach und ein absolutes Muß)

Auffahrt auf den **Monte Brione** (Hausberg von Riva)

Tremalzo (das muss eigentlich jeder Mountainbike mal gemacht haben)

Große Tour über den **Monte Baldo und Monte Altissimo** (Mit dem Boot nach Malcesine, mit der Seilbahn hinauf auf den Monte Baldo und über Torbole zurück)

Im Tourpaket enthalten:

Persönliche Betreuung durch zertifizierten MTB Guide (Basisstufe)

Do it yourself Bikeservice bei Bedarf

Trainingstouren im Siebengebirge, Westerwald und Eifel (obligatorisch)

Rücktransport nach Pfunds mit bikeshuttle.at am 31.07.2017

Täglicher Gepäcktransport durch lokale Taxiunternehmen

Blog und Fotodokumentation auf www.mtb7gebirge.de

Details zur Tour auf www.mtb7gebirge.de incl. der Links zu Komoot mit Karten und Höhenprofilen

Das Kleingedruckte:

Alle Hotels sind unverbindlich reserviert und jederzeit stornierbar.

Routenführung kann sich noch ändern.

Jeder ist für sich selbst und sein Fahrkönnen sowie ein technisch einwandfreies Bike und angemessene Klamotten für jedes Wetter verantwortlich.

Wir bewegen uns im Hochgebirge, oft fast auf 3000m Höhe, da kann es auch im Juli mal schneien.

Ein Fahrtechniktraining erhöht den Spaß an der Tour!

Wir fahren mit Helm und trinken keinen Alkohol während der Etappe.

Viel Spaß! Ich freue mich jetzt schon riesig! Vorfreude ist ja bekanntlich die schönste Freude.

Euer Guide ☺
Udo

© mtb7gebirge-Bikeabenteuer für nette Leute